

「腦」有所為大行動幫助 5,339 長者預防痴呆症 55%長者疑患有記憶問題或痴呆症

現時，全球有近 2,500 萬人患有痴呆症，而預期至 2040 年患病人數將超逾 8,000 萬。香港方面，每 10 位 65 歲或以上的港人之中，便有一位患有痴呆症；由於人口老化，估計至 2020 年，本地痴呆症患者將達 11 萬。由於公眾認識不足，加上早期病徵不明顯，以致往往錯過最佳診治時機。痴呆症令患者的認知能力衰退，最終無法自理，對家庭及社會的負擔，比癌症等疾病更甚。然而，現時本港的醫療系統及長者服務並無預防痴呆症的計劃，而輪候老人精神專科或痴呆症日間服務的時間更長達一年。

針對此服務缺口，香港社會服務聯會（社聯）和中華電力有限公司（中電）於去年 9 月 21 日「世界痴呆症日」開展「健康滿載·耆樂融融－『腦』有所為大行動」，是香港首個及最大型幫助長者預防痴呆症的跨界別服務計劃，資助貧困長者接受初步記憶評估及簡短智能測驗，並提供記憶訓練，及早預防痴呆症。除認知障礙檢測及記憶訓練外，此計劃亦為 22 間長者地區中心、38 間長者鄰舍中心、11 間長者活動中心及 7 間長者服務單位舉辦了 163 場有關認識痴呆症的講座，覆蓋全港約 4 成的長者中心服務單位。

社聯行政總裁方敏生女士表示，經過前線醫護人員和一群受訓義工過去 12 個月的努力，計劃已為 5,339 名長者進行了檢測(結果詳見表一)，當中超過八成為女性。經過考慮教育水平與簡短智能測驗分數的對比，共有 3,748 位長者呈現記憶力衰退問題，建議他們接受及早記憶訓練，在「『腦』有所為大行動」的善款支持下，合共有 1,924 位長者獲資助接受為期八堂的記憶訓練，每星期兩節的課程內容包括認識痴呆症與記憶衰退、專注力訓練、特殊記憶方法等。參加者需參加健腦遊戲及活動，完成自學手冊內的習作，從而強化他們的記憶及認知能力，將所學的技能應用於日常生活之中。

表一：簡短智能測驗結果

分數	長者數目	比例	備註
30 (滿分)	351 人	6.6%	毋需跟進
26-29	2,042 人	38.3%	有潛在記憶問題或輕度認知障礙

20-25	2,073 人	38.8%	懷疑患有記憶問題或輕度認知障礙
< 20	873 人	16.3%	懷疑患有痴呆症，需要進一步檢查及醫療轉介
總數	5,339 人	100%	

香港理工大學康復治療科學系副教授鍾晶晶博士表示，記憶訓練活動的成效顯著。在完成培訓的長者中，約有七成參加者的認知能力得到改善。然而，令人擔憂的是今次研究發現在五千多位參與計劃的長者中，55%長者（2,946 位於智能測驗中得 25 分或以下的長者）懷疑患有記憶問題或痴呆症（見表一），反映出早期認知障礙的普遍性，可進一步推斷出長者人口中有很多潛在的痴呆症案例。

「『腦』有所為大行動」顧問督導委員會成員黃耀明女士指出，目前並無治療認知障礙的特定方法，因此，早期識別和及早預防極其重要。早期介入既有助痴呆症患者得到適當的治療及訓練，亦可減輕家人及照顧者的壓力和困難。她認為社區需要更多相關服務計劃及網絡，更建議智能測驗和記憶訓練課程成為長者中心恆常開辦的項目，以回應高齡人口的需要。

中電集團公共事務總監劉玉燕女士表示，中電自 2004 年起，便與社聯合作推展「健康滿載·耆樂融融」活動，為有需要的長者免費提供約 40,000 支流感疫苗。而去年的重點是協助長者預防痴呆症，支持社聯推廣此計劃，並配對市民捐款，成功為長者提供超過 5,000 次認知障礙檢測，為超過 1,900 位長者提供逾 1,500 堂的記憶訓練課程，由於成績理想，故決定於未來 12 個月延續這活動，並承諾為由現在至 2009 年 7 月 31 日籌得的善款作出配對捐款，最高達 40 萬港元。

方敏生女士讚揚中電熱心參與社福事務，履行企業社會責任，為社區樹立了一個良好的榜樣。「『腦』有所為大行動」成功建立了商界、社福機構及社區三方合作的社會服務模式，深信這項計劃將繼續發揮成效，協助解決當前人口老化的挑戰，並透過跨界別合作令更多市民受惠。

有意支持是項計劃的善長，可透過活動網站（www.clpgroup.com/care）、7-11 便利店、支票或信用卡作出捐獻。善款將用作為有需要長者進行認知障礙檢測，以及舉辦記憶訓練班及社區教育活動。

關於中華電力

中華電力有限公司是香港規模最大的電力公用事業，為九龍、新界、大嶼山及大部分離島地區的商業和住宅客戶提供服務。中電經營發電、輸電及供電的縱向式綜合服務，為供電地區範圍內的 550 多萬人，提供可靠的電力供應以及卓越的客戶服務。

關於香港社會服務聯會

香港社會服務聯會（簡稱社聯）是一個擁有 354 間非政府社會福利服務機構會員的聯會組織，其會員為本港市民提供超過九成的社會福利服務。社聯與機構會員致力推動更完善的社會福利發展及服務，鼓勵社會服務機構作跨界別合作，並倡導公平、公義及關懷的社會。



(左起)香港社會服務聯會行政總裁方敏生女士、「『腦』有所為大行動」督導委員會成員黃耀明女士及香港理工大學康復治療科學系副教授鍾晶晶博士向在場人士介紹記憶訓練課程的教材套。



「『腦』有所為大行動」參加者及痴呆症病人家屬與在場人士分享得著和感受，期望透過她們的經驗帶動社會關注痴呆症個案日漸上升的趨勢。



「『腦』有所為大行動」顧問督導委員會於記者會上與受惠長者代表合照。委員會由社聯統籌，結合長者服務界不同專業人士的力量，致力於來年繼續推廣「及早診斷，早期治療」的訊息。



香港理工大學康復治療科學系副教授鍾晶晶博士在記者會上表示，『腦』有所為大行動」的成效令人鼓舞。在完成記憶訓練的長者中，約有七成的認知能力得到改善。



香港社會服務聯會行政總裁方敏生女士於致辭時讚揚中電對弱勢社群的關懷，並強調在社會艱難的時刻，需要更多有心企業為社會帶來溫暖。

中電控股有限公司
集團公共事務經理
李凌君女士
電話：(852) 2678 7076
電郵：zoelee@clp.com.hk

香港社會服務聯會
項目經理(長者服務)
陳巧施女士
電話：(852) 2876 2446
電郵：winter.chan@hkcss.org.hk