

2010年7月12日

「『腦』有所為大行動」幫助近萬長者預防痴呆症

55%長者疑患有記憶問題或痴呆症

現時，全球有近 2,500 萬人患有痴呆症。本港每 10 位 65 歲或以上的港人之中，便有一位患有痴呆症；由於人口老化，估計至 2020 年，本地痴呆症患者將達 11 萬。由於公眾認識不足，加上早期病徵不明顯，以致往往錯過最佳診治時機。現時本港的醫療系統及長者服務並無預防痴呆症的計劃，而輪候老人精神專科或痴呆症日間服務的時間更長達一年。

針對此服務缺口，香港社會服務聯會（社聯）和中華電力有限公司（中電）於 2007 年 9 月 21 日「世界痴呆症日」開展「『腦』有所為大行動」，是香港首個及最大型幫助長者預防痴呆症的跨界別服務計劃，資助貧困長者接受初步記憶評估及簡短智能測驗，並提供記憶訓練，及早預防痴呆症。計劃至今舉辦了兩屆，去年參與計劃的服務中心更間增加至 87 間，覆蓋全港約 4 成的長者中心服務單位。

社聯行政總裁方敏生女士表示，經過社福界前線專業人員和一群受訓義工過去兩屆的努力，至 2010 年 3 月，共舉辦了 359 次宣傳活動，向逾 36,000 人推廣大腦健康教育，先後為 9,846 名長者進行了檢測（結果詳見表一），當中逾八成為女性。經過考慮教育水平與簡短智能測驗分數的對比，共有 6,976 位長者呈現記憶力衰退問題，建議他們接受及早記憶訓練。在「『腦』有所為大行動」的善款支持下，合共有 3,370 位長者獲資助接受為期八堂每星期兩節的記憶訓練，課程內容包括認識痴呆症與記憶衰退、專注力訓練、特殊記憶方法等。參加者需參加健腦遊戲及活動，完成自學手冊內的習作，從而強化他們的記憶及認知能力，將所學的技能應用於日常生活之中。（有關計劃於過去兩年的成效，請參閱[附件一](#)）

表一：簡短智能測驗結果

分數	長者數目	比例	備註
----	------	----	----

30 (滿分)	607	6.2%	毋需跟進
26-29	3,853	39.1%	有潛在記憶問題或輕度認知障礙
20-25	3,818	38.8%	懷疑患有記憶問題或輕度認知障礙
< 20	1,568	15.9%	懷疑患有痴呆症，需要進一步檢查及醫療轉介
總數	9,846	100%	

香港理工大學康復治療科學系助理教授暨活齡學院總監鍾晶晶博士表示，記憶訓練活動的成效顯著。在完成培訓的長者中，約有七成參加者的認知能力得到改善，而且記憶訓練不會因為年紀大或學歷低而減少成效。然而，令人擔憂的是今次研究發現在近萬位參與計劃的長者中，逾半長者（5,386 位於智能測驗中得 25 分或以下的長者）懷疑患有記憶問題或痴呆症（見表一），反映出早期認知障礙的普遍性，可進一步推斷出長者人口中有很多潛在的痴呆症案例。

「『腦』有所為大行動」顧問督導委員會成員黃耀明女士指出，目前並無治療認知障礙的特定方法，因此，早期識別和及早預防極其重要。她認為社區需要更多相關服務計劃及網絡，更建議智能測驗和記憶訓練課程成為長者中心恆常開辦的項目，以回應高齡人口的需要。

中電集團公共事務總監劉玉燕女士表示，中電自 2004 年起，便與社聯合作推展「健康滿載·耆樂融融」活動。自 2007 年起，活動的重點由為長者免費提供流感疫苗轉為協助長者預防痴呆症，中電配對市民捐款，2009/2010 年度更獲得攜手扶弱基金的支持，成功為有需要的長者提供逾 2,700 堂的記憶訓練課程。由於成績理想，故決定於 2010/2011 年度繼續支持這活動，並承諾為由即日起至 2011 年 2 月 28 日所籌得的善款作出等額捐款，上限為港幣 40 萬。

方敏生女士讚揚中電熱心參與社福事務，履行企業社會責任，為社區樹立了一個良好的榜樣。「『腦』有所為大行動」成功建立了商界、社福機構、政府及社區合作的社會服務模式，深信這項計劃將繼續發揮成效，協助解決當前人口老化的挑戰，並透過跨界別合作令更多市民受惠。

有意支持是項計劃的善長，可透過活動網站 www.clpgroup.com/care、7-11 便利店、支票或信用卡作出捐獻。善款將用作為有需要長者進行認知障礙檢測，以及舉辦記憶訓練班及社區教育活動。

此外，為促進社福界分享有關老年痴呆症的優質服務計劃，交流實踐的經驗、智慧或創新的服務意念，香港社會服務聯會於同日舉辦「2009-2010 優質服務分享會一對患有老年痴呆症長者及其照顧者的支援」，介紹 21 個老年痴呆症的服務計劃。

關於中電

中華電力有限公司（中電）是全港最大的電力公司，為九龍、新界、大嶼山及大部分離島的客戶提供電力服務。中電在香港經營發電、輸電及供電的縱向式綜合服務，致力為供電範圍內 570 多萬人口提供高度安全可靠的電力供應，以及優質卓越的客戶服務。

在香港以外，中電集團並在中國內地、澳洲、印度及東南亞地區投資能源業務，現為中國內地電力市場上最大的外商，亦是亞太區首屈一指的國際私營電力公司，採用包括天然氣、煤、可再生能源及核電在內的多元發電燃料組合。

關於香港社會服務聯會

香港社會服務聯會（簡稱社聯）是一個擁有超過 370 間非政府社會福利服務機構會員的聯會組織，其會員為本港市民提供超過九成的社會福利服務。社聯與機構會員致力推動更完善的社會福利發展及服務，鼓勵社會服務機構作跨界別合作，並倡導公平、公義及關懷的社會。



一眾「『腦』有所為大行動」的顧問督導委員會成員、參與機構代表及參加者，以愛心合力宣揚「及早診斷，及早治療」痴呆症的訊息。



(左起) 中電集團公共事務總監劉玉燕女士、香港社會服務聯會行政總裁方敏生女士、香港理工大學康復治療科學系副教授暨活齡學院總監鍾晶晶博士及「『腦』有所為大行動」顧問督導委員會成員黃耀明女士分享計劃的成效。至今，已有接近 10,000 名患有早期記憶問題的長者獲安排接受免費認知障礙檢測及記憶訓練活動。



(左起) 痴呆症患者家屬、「『腦』有所為大行動」記憶課程參加者及前線專業社工於座談會上分享他們的經驗，期望她們的故事能引起社會大眾關注痴呆症患者人數日趨上升的趨勢。



「『腦』有所為大行動」的參加者帶領與會者一同練習他們於記憶訓練課程中學到的「水火既濟功」。透過進行這項帶氧氣功運動，不但有助鍛練各長者的記憶力，亦能達到強身健體之效。

- 完 -

傳媒查詢：

中電控股有限公司

高級公共事務主任

劉映紅女士

電話：(852) 2678 8125

電郵：agnes.lau@clp.com.hk

香港社會服務聯會

項目經理(長者服務)

陳巧施女士

電話：(852) 2876 2446

電郵：winter.chan@hkcss.org.hk