

2023 年 11 月 18 日

## 中電助 300 名長者善用數碼科技 遊香港故宮文化博物館探索中國文化

中華電力有限公司（中華電力）與九龍樂善堂及香港基督教服務處合作，於今日（11 月 18 日）安排超過 300 位長者參觀香港故宮文化博物館，與中電義工一起以手機進行簡單數碼任務，走進文化之旅，了解三星堆考古新發現，提早慶祝長者日。這班長者透過**中電和您一起過節 – 樂遊無限**活動，於 10 月及 11 月期間參加數碼科技工作坊，學習常用手機功能、健康及運動程式、環保慳電知識，和防騙資訊。

中華電力總裁羅嘉進先生、香港各界婦女聯合協進會創會主席林貝聿嘉博士、九龍樂善堂總幹事劉愛詩女士及香港基督教服務處總幹事翟冬青女士出席富趣味的實踐活動，聯同中華電力管理層和中電義工，與超過 300 位長者，活學活用，透過不同手機應用程式，於酒樓點餐，大玩節能遊戲，並參觀香港故宮文化博物館，完成數碼任務，認識中國文化，加強與社區的連繫，並推廣慳電環保知識。

中華電力總裁羅嘉進先生感謝兩間社福機構的支持，令活動可以惠及更多長者，「中華電力一直與社福機構緊密合作，希望能為社會提供適時到位的服務。不少留港的長者因為子女移居海外，面對生活不少轉變；連照顧者亦面對不少壓力。今次活動讓留港長者可透過所學連繫海外親友；而照顧者亦可視為減壓活動，抖抖氣，更重要是在過程中大家互相支援，不再孤單。同時中電義工花心思，在數碼任務加入節能慳電元素，讓長者們輕鬆實踐節能生活。」

香港各界婦女聯合協進會創會主席林貝聿嘉博士指出長者要活得開心，最重要是保持心境年青，多接觸新事物，拉近與青年人距離。「科技日新月異，只要肯多學習，多嘗試，便會發現科技亦會為長者帶來生活上的便利。中電的**和您**

**一起過節 – 樂遊無限**，為長者舉辦數碼課堂及實踐任務，貼心到位，加強長者在日常生活使用數碼科技信心。」

超過 300 位長者來自九龍樂善堂及香港基督教服務處轄下六個長者服務單位，居於荃灣、深水埗、黃大仙及觀塘區。透過**中電和您一起過節 – 樂遊無限**活動，長者先後參與合共 25 班數碼科技工作坊及實踐活動日，學習常用手機功能，如拍攝及視像通話等，並學習使用健康及運動程式，認知訓練遊戲，以及如何處理可疑訊息。超過 180 位中電義工參與工作坊，陪伴長者於社區完成簡單任務，實踐課堂所學，加強使用數碼科技信心。

參加者之一陳安珏婆婆需照顧長期卧床的的父親，照顧壓力不少。她分享道：「中電義工陪自己及同組長者到公園實習，細心教導拍攝技巧，長者們互相拍攝對方，玩得特別開心，有助減壓。中電義工亦教授我們不少環保慳電知識，原來改變一些生活習慣，便可以做到慳電節能。」她更學以致用，拍下不同風景及有趣事物，與未能外出的父親分享，讓他了解外界，繼續連繫社會。她亦並不時拍下父親近況，與家人分享。

中華電力多年來一直透過多個關愛社區項目，服務社會，包括中電有「營」飯堂、和您一起過節、全心傳電計劃等，中電義工隊亦透過不同義工服務，關懷長者、基層及有需要人士。**和您一起過節**項目自 2014 年起夥拍不同社福機構，按社會需要注入新元素，並安排中電義工陪伴有需要長者及基層市民歡度佳節，至今超過 20,000 位受惠人士送上關懷，並分享節能貼士。

### **關於中華電力有限公司**

中華電力有限公司（「中華電力」）是香港公用事業公司，由在香港交易所上市的中電控股全資擁有，為亞洲規模最大的私營電力公司之一。中華電力在香港經營縱向式綜合電力業務，為供電地區範圍內超過 600 萬人提供高度可靠的電力供應及優質的客戶服務。

圖片說明：

圖一



中華電力總裁羅嘉進先生指和您一起過節活動 – 樂遊無限活動令留港長者透過所學連繫海外親友；而照顧者亦可視為減壓活動，抖抖氣，更重要是在過程中大家互相支援，不再孤單。他讚賞中電義工花心思，在數碼任務加入節能慳電元素，讓長者們輕鬆培養節能生活。

圖二



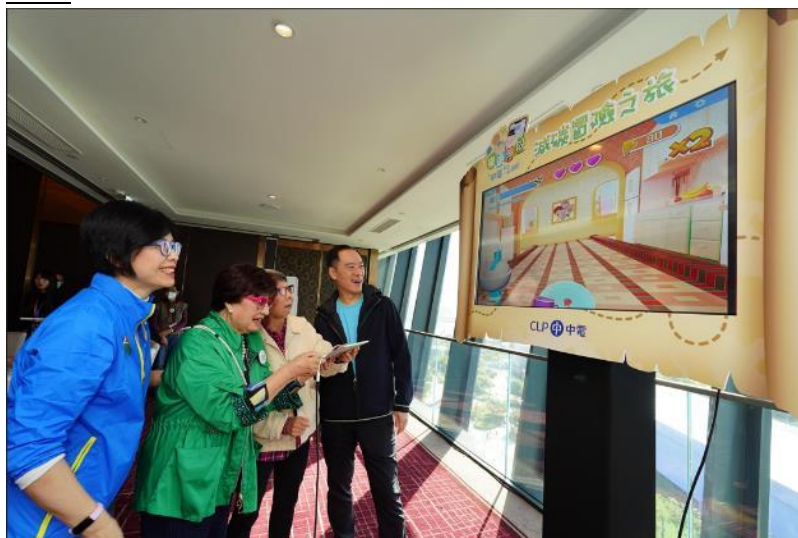
香港各界婦女聯合協進會創會主席林貝聿嘉博士讚揚和您一起過節 - 樂遊無限活動貼心到位，為長者舉辦數碼課堂及實踐任務，加強他們在日常生活使用數碼科技信心，並向在場長者分享保持年青心境的心得。

圖三



中華電力總裁羅嘉進先生（中）、香港各界婦女聯合協進會創會主席林貝聿嘉博士（左二）、九龍樂善堂總幹事劉愛詩女士（右二）、香港基督教服務處總幹事翟冬青女士（左一）及中華電力企業發展總裁莊偉茵女士（右一）啟動**和您一起過節 – 樂遊無限**活動，象徵長者活學活用，善用數碼科技於日常生活當中。

圖四



香港各界婦女聯合協進會創會主席林貝聿嘉博士（左二）及馬漢珍婆婆（右二）齊玩慳電節能遊戲，鬥志鬥力，考慳電節能常識之餘，鍛鍊手部協調。中華電力總裁羅嘉進先生（右一）及中華電力企業發展總裁莊偉茵女士（左一）在旁打氣。

**圖五**



參加者陳安珪婆婆感謝中電義工的陪伴及教導，令她學習新科技並從中紓緩照顧長期臥床父親的壓力。

**圖六至圖九**



中電義工先後陪伴超過 300 位長者進行不同實踐活動，遊歷社區，參觀香港故宮文化博物館、三棟屋博物館及牛棚藝術村及藝術公園，並協助長者利用手機完成數碼任務。

圖十



超過 300 位長者由中電義工陪同下，參觀香港故宮文化博物館，提早慶祝長者日。

-完-