

2026 年 5 月 22 日

## 中華電力夥職訓局推動跨代同行 助銀髮族邁向數碼生活 向年輕人傳承生活智慧

預計至 2046 年，香港每三名市民中便有一人為 65 歲或以上。為應對人口結構轉變及數碼科技急速發展，中華電力有限公司（中華電力）與職業訓練局（VTC）攜手推出「同行齡距離 跨代共融計劃」（下稱「同行計劃」），透過促進年輕一代與長者之間的互動與交流，實踐跨代互學模式。配合香港特區政府推動長者友善及跨代共融的政策目標，計劃鼓勵年輕人協助長者建立使用數碼及人工智能（AI）工具的信心，而長者則分享寶貴的人生經驗與智慧。

作為中華電力其中一項重點社區項目，「同行計劃」由 VTC 安排其機構成員－香港專業教育學院（IVE）的幼兒、長者及社會服務學科社會工作高級文憑的學生，與仁濟醫院屬下長者鄰舍中心的長者配對成為「跨代拍檔」，在定期交流活動中互相分享技能、故事與觀點，促進數碼知識與傳統生活智慧的交流與傳承，進一步拉近長者與年輕人之間的距離。

「同行計劃」設有一系列實用的工作坊，主題涵蓋智能手機及人工智能（AI）應用、節能及低碳生活、防詐騙與網絡安全、全電煮食與營養，以及運動科學等。學生在活動中指導長者使用中電 App，並透過 AI 工具共同設計簡易食譜，與 AI 聊天機械人互動學習識別詐騙，同時協助長者運用數碼工具管理日常生活，如用電習慣、飲食及運動，從而建立更健康生活模式。

在運動科學環節中，學生向長者介紹可於家中進行的簡易平衡、肌力及伸展運動，並分享實用的防跌技巧，包括改善姿勢、強化核心穩定性，以及正確的防跌與緩衝技巧，例如安全重心轉移，降低在意外失去平衡時的受傷風險。這些動作訓練有助長者保持良好身體狀態及獨立生活能力，並透過跨代交流，豐富學生的學習歷程。相關工作坊由中華電力員工夥拍 VTC 學生共同帶領。

中華電力與 VTC 今天（5 月 22 日）為「同行計劃」舉行啟動禮，中華電力、VTC、仁濟醫院董事局管理層，以及參與計劃的學生及長者一同出席見證計劃展開。

中華電力總裁羅嘉進先生表示：「香港正邁向超高齡化社會，在長壽與人口老化並存的新常態下，長者服務亦由以往以照顧為主，逐步轉向跨代互動、共同創造價值的模式。『同行計劃』以雙向互學為核心，結合長幼各自優勢，不僅有助提升社會韌性，亦積極回應香港特區政府在高齡化與數碼化方面的政策方向。」

VTC 主席林健鋒先生表示：「VTC 一直致力為各行業培育具備專業知識與技能的人才，支持社會及經濟可持續發展。職專教育不單為年青人就業作準備，更重要是培養他們的專業能力與社會責任，讓他們以所學回應社會需要、貢獻社會。『同行計劃』正好為學生提供平台，在企業、教育機構及社福夥伴的支持下，與長者在互動中彼此學習、互相啟發，拉近跨代距離。」

仁濟醫院董事局主席羅穎怡女士表示：「感謝中華電力邀請本院成為今次活動支持機構，讓本院長者獲得別開生面的跨代共融體驗，透過豐富活動，認識科技應用，打破世代隔閡，讓長者的寶貴人生智慧得以承傳，共創更溫暖社區。」

中華電力將在「同行計劃」的基礎上，進一步與更多社區及專業夥伴合作，推動跨代共融及社區身心健康發展。同時，中華電力正積極研發應用 AI 以支援腦健康，其中一項重點項目為即將推出的全新中電 App 功能「腦友記」，專為患有認知障礙症的長者而設。透過簡單而具趣味性的遊戲互動，訓練長者的專注力、記憶力及邏輯思考能力，並提供腦健康小知識，讓長者及其家人更容易在日常生活中持續進行認知訓練。這些措施體現了中華電力一貫的社會承諾，善用創新科技締造更共融、更有韌性及更健康的社區。

### **關於中華電力有限公司**

中華電力有限公司（中華電力）是香港公用事業公司，由在香港交易所上市的中電控股全資擁有，為亞洲規模最大的私營電力公司之一。中華電力在香港經營縱向式綜合電力業務，為供電地區範圍內超過 600 萬人提供高度可靠的電力供應及優質的客戶服務。

### **關於職業訓練局**

職業訓練局（VTC）成立於 1982 年，是全香港最具規模的職業專才教育機構。VTC 的使命是為離校生及在職人士提供具價值的進修選擇，協助他們培養正確價值觀和掌握知識技能，充分裝備他們終身學習，加強就業能力，為業界提供支援，促進行業人力發展。VTC 共有 14 間機構成員，包括香港高等教育科技學院（THEi 高科院）、高峰進修學院（PEAK）、才晉高等教育學院（SHAPE）、香港專業教育學院（IVE）、香港知專設計學院（HKDI）、香港資訊科技學院（HKIT）、酒店及旅遊學院（HTI）、中華廚藝學院（CCI）、國際廚藝學院（ICI）、海事訓練學院（MSTI）、

青年學院、卓越培訓發展中心（Pro-Act by VTC）、匯縱專業發展中心（IVDC），及  
展亮技能 發展中心。網站：[www.vtc.edu.hk](http://www.vtc.edu.hk)

## 關於仁濟醫院

仁濟醫院董事局成立於 1962 年，並於 1973 年創辦仁濟醫院，現為香港主要慈 善  
團體之一。本院一直秉承「仁者存心，濟世利眾」的宗旨，致力為市民謀求福祉。  
現時轄下服務單位共 125 個，涵蓋中西醫療、教育、社會福利、過渡性房屋及靈  
灰安置服務等多元領域。此外，亦設立各類援助基金，為嚴重殘疾、癱瘓、更生  
人士及遇到天災意外的家庭提供及時的經濟援助，全面回應社會不同需求。

## 圖片說明：

圖一



（左起）中華電力總裁羅嘉進先生、VTC 主席林健鋒先生、中華電力主席阮蘇少  
湄女士、仁濟醫院董事局主席羅穎怡女士及 VTC 執行幹事唐智強先生主持「同行  
齡距離 跨代共融計劃」啟動儀式，攜手推動香港邁向跨代共融的可持續未來。

圖二



（左起）中華電力市場推廣及傳訊副總監關美玉女士、李司棋女士、VTC 副執行  
幹事任影嫻女士、中華電力總裁羅嘉進先生、VTC 主席林健鋒先生、中華電力主  
席阮蘇少湄女士、仁濟醫院董事局主席羅穎怡女士、VTC 執行幹事唐智強先生、  
中華電力客戶成功及體驗高級總監劉麗娜女士、林超英先生及社會福利署安老服  
務科（社區照顧及支援服務組）總社會工作主任曾秀芳女士在「同行齡距離 跨  
代共融計劃」啟動禮上合照。

圖三



中華電力總裁羅嘉進先生表示，「同行計劃」結合長幼各自優勢，有助提升社會韌性，亦積極回應特區政府在高齡化與數碼化方面的政策方向。

圖四



VTC 主席林健鋒先生表示，「同行計劃」為 VTC 學生提供平台，在企業、教育機構及社福伙伴的支持下，與長者在互動中彼此學習、互相啟發，拉近跨代距離。

圖五



VTC 學生帶領一眾嘉賓動起來，齊齊舒展筋骨。

圖六



在「樂齡智趣學堂」工作坊，香港資訊科技學院學生教長者用 AI 將相片生成影片。

圖七



在「樂齡活力 Gym 子」工作坊，「跨代拍檔」在青年學院（國際課程）職專國際文憑（運動）學生帶領下做簡易運動，務求減低跌倒風險。

圖八



將於 6 月推出的全新中電 App 遊戲「腦友記」特別針對認知障礙症而設，訓練玩家的專注力、記憶力及邏輯思考，並會持續監察玩家的表現，提供相關的腦部健康小知識。